



Instrucciones de cuidado previo para Botox y rellenos

- **ALCOHOL:** NO consuma bebidas alcohólicas al menos 24 horas antes del tratamiento (el alcohol puede diluir la sangre y aumentar el riesgo de hematomas)
- **EVITE:** Evite los medicamentos antiinflamatorios / anticoagulantes, si es posible durante un período de 2 semanas antes del tratamiento. Los medicamentos y suplementos como aspirina, vitamina E, ginkgo biloba, ginseng, hierba de San Juan, suplementos de Omega 3 / aceite de pescado, ibuprofeno, Motrin, Advil, Aleve y otros AINE tienen un efecto anticoagulante y pueden aumentar el riesgo de hematomas y hinchazón después de las inyecciones.
- **DÍA ESPECIAL:** programe su cita de relleno cutáneo y Botox al menos 2 semanas antes de un evento especial al que pueda asistir, como una boda o vacaciones. Los resultados de las inyecciones de relleno dérmico y Botox tardarán aproximadamente 4 a 7 días en aparecer. También pueden aparecer hematomas e hinchazón en ese período de tiempo.
- **Suspenda Retin-A** 2 días antes y 2 días después del tratamiento.
- **Reprograme su cita** con al menos 24 horas de anticipación si tiene sarpullido, herpes labial o mancha en el área.
- **HISTORIAL DE SALUD:** Si tiene antecedentes de herpes labial, infórmenos, se puede recetar un medicamento antiviral antes del tratamiento.
- **ALIMENTOS:** asegúrese de tener un buen desayuno, incluyendo comida y bebida antes de su procedimiento. Esto disminuirá las posibilidades de aturdimiento durante su tratamiento.
- **EMBARAZADA:** No es candidata si está embarazada o amamantando.
- Si es propenso a los hematomas o la hinchazón, tomar tabletas de árnica 48 horas antes de las inyecciones ayuda al proceso de curación.

Instrucciones de cuidado posterior para las inyecciones de BOTOX/Xeomin ©

- Después de su tratamiento, puede reanudar su día.
- **NO** manipule el área tratada durante 3 horas después del tratamiento. **NO** reciba tratamientos faciales / láser o microdermabrasión después de inyecciones de Botox durante al menos 10 días. Pregúntele a su proveedor si no está seguro del plazo de ciertos servicios.
- **DESCANSO:** NO se acueste durante 4 horas después de su tratamiento con Botox. Esto evitará que el Botox se arrastre hacia la órbita de su ojo y cause la caída del párpado.
- **RESULTADOS:** Puede tomar aproximadamente 4 a 7 días para que se vean los resultados. Si no se ve el resultado deseado después de 2 semanas de su tratamiento, es posible que necesite Botox adicional. Se le cobra por la cantidad de producto utilizado. Por lo tanto, se le cobrará por un producto utilizado durante cualquier retoque o citas posteriores.
- **EJERCICIO:** NO realice actividades que impliquen esfuerzo, levantar objetos pesados o ejercicio vigoroso durante 6 horas después del tratamiento. Esto mantendrá el Botox en el área inyectada y no en otra parte.
- **SEA SUAVE:** Cuando se lave la cara dentro de las primeras 24 horas, frote suavemente.
- **POR MALESTAR:** puede tomar Tylenol.
- **EFFECTOS SECUNDARIOS:** los moretones y la hinchazón son normales, la aplicación de crema / gel tópico de árnica puede ayudar a reducir la apariencia.

Instrucciones de cuidado posterior para rellenos

- **EJERCICIO:** Evite el ejercicio extenuante durante 24 horas.
- **DIVERSIÓN AL SOL:** Evite el sol o el calor durante 72 horas.
- **BEBER:** Evite consumir cantidades excesivas de alcohol o sales para evitar la inflamación excesiva.
- **DORMIR:** intente dormir boca arriba y ligeramente elevado si experimenta hinchazón.
- **ÁMELO O ODÍALO:** NO ame ni odie sus resultados inmediatamente, la hinchazón y los moretones se notan principalmente en las primeras 24-48 horas. Sin embargo, la hinchazón puede durar más que otras. La modificación (si es necesario) se puede hacer cuando la hinchazón y los moretones disminuyen.
- **SEA SUAVE:** Cuando se lave la cara dentro de las primeras 24 horas, frote suavemente.
- **EFFECTOS SECUNDARIOS:** los moretones y la hinchazón son normales, la aplicación de Árnica / hielo / Benadryl tópico puede ayudar a reducir la apariencia.
- **DOLOR:** hiele el área que está llena para ayudar a minimizar la hinchazón. Use Tylenol para el malestar.
- **INFLAMACIÓN:** Si la inflamación es incómoda y dura más de 72 horas, comuníquese primero con el proveedor de atención médica. **PUEDEN** aplicarse compresas calientes (primero debe ser aconsejado por el proveedor de atención médica)
- **MASAJE:** No toque / masajee el área tratada a menos que se lo indique el PROVEEDOR DE SALUD